



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
معاونت تحقیقات و فناوری  
مدیریت امور پژوهشی



تیر ماه ۱۴۰۳

## نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

شکستگی مهره ها در ماشین سواران و موتورسواران چه

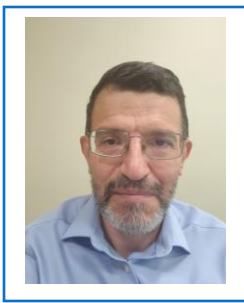
تفاوت هایی دارد؟

مجری اصلی:

دکتر وفا رحیمی موقر مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا



طرح تحقیقاتی با عنوان "تفاوت های شکستگی مهره بین رانندگان ماشین و موتور: نتایجی از برنامه ی ثبت ملی ضایعات نخاعی ایران در سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷" توسط آقای دکتر وفا رحیمی موقر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه مصدومیت ها کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ **خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.**

دکتر وفا رحیمی موقر هستم – استاد جراحی مغز و اعصاب در مرکز تحقیقات تروما و جراحی سینا – دانشگاه علوم پزشکی تهران – مسیول ثبت ملی ضربه های ستون فقرات و نخاعی کشور ایران هستم. بطور خاص در باره تروما – مصدومیت های ستون فقرات و نخاع که شایع ترین علت آن در ایران تصادفات جاده ای است مطالعه میکنم. سوالی که می خواهم بررسی کنیم این است که چه تفاوت هایی در شکستگی های ستون فقرات بین ماشین سواران و موتورسواران است.

✍ **تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.**

من مجری طرح هستم. ایده و سوالات این طرح را مطرح کرده ام. بررسی اجمالی طرح را انجام داده با همکار متدولوژیست جناب آقای دکتر بایگی در باره نحوه انجام مطالعه مشورت کرده ام البته ایشان در آخر کار بررسی و تجزیه و تحلیل نیز نموده اند. مدیر محترم ثبت ملی سرکار خانم دکتر آزاد در تکامل ثبت ملی نقش مهمی داشته اند. همکاران دانشجو و پرسنل مرکز تحقیقات در جمع آوری و نگارش نقش داشته اند. همکار استاد آمریکایی ستون فقرات دکتر جیمز هاروپ هم بسیار علاقه مند برای همکاری در مطالعات ما و ویرایش آن می باشند.

✍ **مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟**

کل رانندگان ماشین و موتور نه فقط در ایران بلکه در جهان

✍ یک عنوان کوتاه ، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .

موتورسوارانی که ستون فقراتشان می شکند فقط کمتر از ۱۲٪ از ابزار محافظتی بخصوص کلاه ایمنی استفاده می کنند در حالیکه ماشین سواران ۶۴٪ کمربند ایمنی می بندند.

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟ کوتاه در ۸۰ کلمه بیان کنید.

همه دارندگان وسایل نقلیه اعم از ماشین و موتور باید از رفتارهای پرخطر رانندگی پرهیز کنند و موتورسواران کلاه ایمنی بگذارند و ماشین سواران کمربند ایمنی ببندند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا" از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

- اهمیت و نوآوری موضوع
- درصد بسیار پایین دارندگان کلاه ایمنی در موتورسواران هشدار بزرگ بهداشتی و ایمنی برای همه موتورسواران و سیاست گذاران بهداشتی و پلیس می باشد.
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
- استفاده از وسایل حفاظتی جلوی شکستگی های ستون فقرات را می گیرد.
- موارد کاربرد نتایج طرح
- کاربرد در هشدار به پلیس و هشدار به قانونگذاران و خود مردم.

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: بستن کمربند ایمنی از شکستگی های پشتی کمری رانندگان جلوگیری می کند.

تأثیر دوم: وجود تکیه گاه سرصندلی از حرکات شدید گردن رانندگان ماشین و شکستگی احتمالا جلوگیری می کند.

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

ثبت ملی ما از نوع اپیدمیولوژیک نمی باشد و مراکز انتخاب شده نماینده دقیق کل کشور نیستند. ثبت ملی ما از نوع ارتقای کیفیت مراقبت است.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می دهید که می تواند منجر به کاربردی تر شدن نتایج و تاثیر بیشتر یافته های شما شود؟

دو گروه بستن و نبستن کمر بند را از نظر شکستگی های پشتی و کمری مقایسه کنیم.

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسوولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

لازم است پلیس بسیار با قدرت اعمال قانون کند برای همه در همه وقت و بدون استثناء – ضمنا خود پلیس باید مورد حمایت جدی قرار گیرد.

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

جاناندازی اجرای قانون نقش مهمی در ارتقای فرهنگی کشور ما دارد.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

doi: 10.1016/j.wneu.2024.06.014

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

ایمیل: [V\\_rahimi@yahoo.com](mailto:V_rahimi@yahoo.com)

تلفن فقط به صورت پیام: ۰۹۱۵۳۴۲۲۶۸۲

✍ **حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:**

۱- داده های ثبت ملی ضربه نخاعی و ستون فقرات ایران

۲- منابع علمی مستند در پابمد

✍ **در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.**

خواندن این ترجمان دانش را به همه رانندگان و نمایندگان محترم مجلس و پلیس توصیه می کنم.

#### شناسنامه خبر

عنوان طرح: تفاوت های شکستگی مهره بین رانندگان ماشین و موتور: نتایجی از برنامه ی ثبت ملی ضایعات

نخاعی ایران در سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷

کد طرح: ۲۲۶۲۴

مجری اصلی: دکتر وفا رحیمی موقر

تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۴/۰۹

لینک مقاله:

doi: 10.1016/j.wneu.2024.06.014